

Психологическое сопровождение потерпевшего несовершеннолетнего и членов его семьи

Копосова Екатерина Викторовна

Заведующий отделом межведомственного взаимодействия

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания социальный приют для детей «Транзит», г. Санкт-Петербург, Россия

Зотов Кирилл Михайлович

Педагог-психолог отдела межведомственного взаимодействия

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания социальный приют для детей «Транзит», г. Санкт-Петербург, Россия

Благодаря принципиальной позиции Комитета по социальной политике правительства г. Санкт-Петербурга, поддержавшего инициативу Следственного комитета Российской Федерации, в апреле 2011 года на базе СПб ГБУ СО социальный приют для детей «Транзит» был создан Отдел межведомственного взаимодействия. Данный Отдел призван заниматься вопросами сопровождения и реабилитации несовершеннолетних, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, социально-опасном положении, в том числе пострадавших от сексуального насилия.

Отдел межведомственного взаимодействия ведет работу по нескольким основным направлениям. Одно из направлений работы – это сопровождение несовершеннолетних потерпевших и свидетелей, в ходе следственных действий и проверочных мероприятий по статьям 131 – 135 УК РФ (преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности). Специалисты занимаются реабилитацией несовершеннолетних потерпевших и членов их семей.

Работа с семьей ведется комплексно. Поскольку как показывает практика, родители, чьи дети оказались жертвами сексуального насилия, могут испытывать чрезвычайно сильные негативные переживания. Родители в этой ситуации так же являются пострадавшими, и нуждаются в помощи.

Распространено мнение о том, что сексуальное насилие случается, как правило, в ситуации, когда ребенок оказался один на один с непонятно откуда взявшимся «маньяком педофилом», подкараулившим свою потенциальную жертву в безлюдном месте. Такое, к сожалению, действительно случается, но практика нашей работы показывает, что случаи нападения на детей со стороны совершенно незнакомого человека достаточно редки. Из 247 несовершеннолетних, которым была оказана психологическая помощь в 2016 году, 13% несовершеннолетних пострадали со стороны «неизвестного».

Статистика отдела за 2016г., свидетельствует о том, что несовершеннолетние жертвы сексуального насилия, как правило, хорошо знают своих обидчиков, и могут состоять с ними в родственных и даже близко родственных отношениях (31%). Нередки случаи, когда сексуальное насилие на протяжении длительного времени совершают один из родителей, как правило, отец или отчим (13%), при этом мать ребенка, даже не пытается вмешиваться, какбы не замечая происходящего.

Хотелось бы отметить, что подобное «не замечание» сексуального насилия в отношении ребенка может происходить во вполне благополучных на первый взгляд семьях. Более того, во многих случаях ребенок сообщает матери о том, что происходит, но не находит поддержки с ее стороны, натыкается на стену безразличия или неверия.

Одна из основных причин такого поведения матери, является чувство страха. Женщине порой просто очень страшно представить, что с ее ребенком может происходить «такое», а уж тем более, что сексуальное насилие в отношении её ребенка может совершать близкий ей человек (муж, сожитель). Поверить своему ребенку, означает в этом случае,

принять тот факт, что прежние отношения с мужчиной разрушены, и они никогда не будут прежними. Поверить своему ребенку, означает для матери поверить в измену и предательство близкого ей человека. Помимо чувства страха, женщина (мать) может испытывать чувство вины, чувство одиночества, а в некоторых случаях, даже чувство соперничества со своей дочерью. Все эти противоречивые чувства, как правило, не осознаются женщиной, однако влияют на ее поведение. Перед женщиной встает дилемма, быть со своим ребенком или быть со своим мужчиной. К сожалению, выбор не всегда делается в пользу ребенка. Говоря о выборе, мы имеем в виду, как правило, неосознанный выбор, срабатывают так называемые психологические защиты. Любые сигналы, говорящие матери о том, что с ребенком происходит, что-то плохое, просто не замечаются или вытесняются (забываются). Говоря простым языком, правда, настолько страшна, что принять ее не возможно, но можно не заметить, убедить себя в том, что все в порядке.

Сексуальное насилие в отношении ребенка может совершаться годами, а обнаруживается иногда только благодаря бдительности других близких родственников к которым отчаявшийся получить защиту у матери ребенок обращается за поддержкой.

В качестве примера привед один случай из практики работы специалистов Отдела межведомственного взаимодействия:

На пульт диспетчера отдела межведомственного взаимодействия поступило обращение от женщины, И. Звонившая сообщила о том, что является бабушкой, а так же о том, что ее внучка, которой на тот момент было 4 года, в последние несколько недель, подвергается сексуальному насилию со стороны малознакомого мужчины. Данный мужчина является сожителем дочери звонившей.

Гражданка И. записалась на консультацию к психологу отдела, а так же записала на психологическую консультацию свою внучку, сообщив при этом, что ребенок прибудет на консультацию в сопровождении матери.

Во время психологической консультации женщина подробно описала изменения в поведении внучки, обратилась к своим переживаниям, а так же, смогла задать интересующие ее вопросы.

Со слов И., внучка в последние несколько недель была очень подавлена, раздражительна, несовершеннолетней снились кошмары.

У несовершеннолетней были очень близкие, доверительные отношения с бабушкой, поэтому через некоторое время бабушка смогла узнать причину изменений в поведении ребенка. В частности несовершеннолетняя рассказала о том, что ее «новый папа» любит играть с ней в «необычные игры»: засовывает ей свои пальцы в «попу», демонстрирует «свою писю», «писает ей в лицо» (занимается мастурбацией).

Во время психологической сессии, И. сообщила о том, что ей было нелегко слышать рассказ внучки о «необычной игре» с «новым папой», но для того чтобы узнать больше подробностей и не испугать ребенка, она сохраняла внешнее спокойствие.

Хочется отметить, что такое поведение И., является наиболее правильным в данной ситуации, поскольку рассказывая о ситуации насилия, несовершеннолетний испытывает страх и чувство вины. Устойчивая позиция взрослого, который не обвиняет и не «падает в обморок» от услышанного, помогает ребенку чувствовать себя безопасно. Во время первого разговора с ребенком, рассказывающим о сексуальном насилии, важно оставаться открытым и заинтересованным, демонстрировать дружелюбие, сохранять спокойствие, поддерживать, если можно так сказать «деловой тон» в общении.

Продолжая описывать данный случай, обращаем внимание на поведение матери несовершеннолетней. Со слов бабушки И. ее дочь (мать несовершеннолетней) никак не реагировала на жалобы ребенка, называла их «выдумками» и даже обвиняла И. в том, что именно И. научила ребенка говорить неправду.

На одной из первых встреч с психологом, несовершеннолетняя рассказала о действиях сексуального характера по отношению к ней, совершенных сожителем ее матери. Важно

отметить, что данная информация была озвучена ребенком совершенно спонтанно, без каких либо вопросов со стороны психолога.

Несмотря на слова ребенка обращенные бабушке и информацию, полученную во время психологической консультации, мать несовершеннолетней продолжала не верить своей дочери, настаивала на невиновности мужчины.

По рекомендации специалистов Отдела межведомственного взаимодействия, бабушка пострадавшей несовершеннолетней обратилась с заявлением в отдел опеки, а также в следственный отдел по месту регистрации.

Описанное в статье поведение матери, не является типичным, в большинстве случаев, женщина, несмотря на страх и другие сложные чувства, находит в себе силы обратиться за помощью к психологу, в органы социальной защиты, полицию.