

## Информация о «Транзите»

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания социальный приют для детей «Транзит»

### Площадка № 1

190020, Россия, Санкт-Петербург,  
ул. Курляндская, д. 20, лит. А

(812) 576-83-56, 576-19-33

e-mail: [tranzit@ksp.gov.spb.ru](mailto:tranzit@ksp.gov.spb.ru)

### Площадка № 2

196105, Россия, Санкт-Петербург,  
ул. Решетникова, д.9, лит. А

(812) 576-83-57 (круглосуточно)  
(812) 246-35-68

e-mail: [smw-deti@mail.ru](mailto:smw-deti@mail.ru)  
[https://vk.com/smw\\_tranzit](https://vk.com/smw_tranzit)

Официальный сайт  
<https://shelter-tranzit.ru>



# ТРАНЗИТ

Если тебе нужна помощь, ты можешь обратиться к психологу по телефону «Горячая линия» (812) 667-82-82 (анонимно, конфиденциально)

Telegram-канал и чат «Твой психолог»  
[@chat\\_tvoy\\_psycholog](https://t.me/chat_tvoy_psycholog)

(812) 576-83-57 (круглосуточно)  
запись на бесплатные консультации к психологу, специалисту по социальной работе, юрисконсульту.

Бесплатные консультации специалистов по адресу:  
Санкт-Петербург, ул. Решетникова, дом 9, лит. А



## Простные правила личной безопасности:

1. Не впускай никого в квартиру, если ты дома один. Покидая квартиру, также посмотри в глазок.
2. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.
3. Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, вернись в многолюдное место, и попроси помощи.
4. Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

## Где преступники могут поджидать своих жертв

### В ЧУЖОЙ МАШИНЕ

- Садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём женщина.
- Не соглашайся на предложение подвезти.
- В такси сообщи родителям номер, марку, фамилию водителя.
- Не соглашайся на попутчиков.
- Если водитель проявляет сексуальный интерес, требуй остановиться. Если не останавливается — открой дверь, разбей окно, кричи, привлекай внимание других водителей или полицейских.

### НА УЛИЦЕ

- Не принимать угощения от незнакомцев.
- Отказаться и уйти, если незнакомец просит тебя помочь спасти котёнка, щенка из подвала, померить куртку, которую, якобы, хочет купить своему ребёнку.
- Не жди, пока схватят. Брось ему в лицо портфель, мелочь или что-то ещё, чтобы отвлечь.
- Убегай туда, где много людей.

Если тебя схватили:

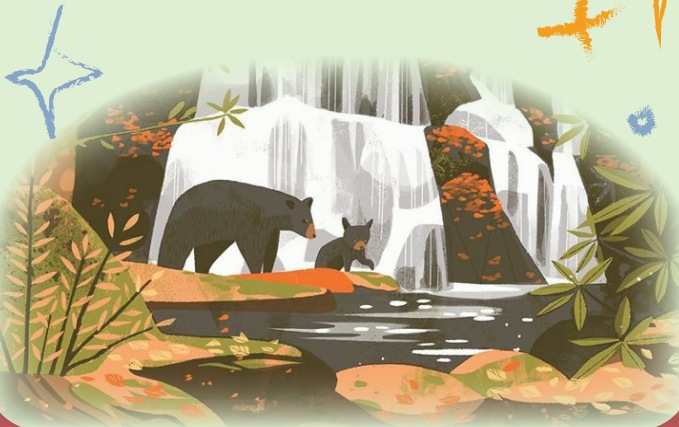
- Используй всё, что есть: вонзи ручку или ключи в лицо, руку или ногу; пшикни аэрозолем в глаза; укуси за руку; сильно топни каблуком по ноге.
- Дерись изо всех сил, причиняй боль. Как только хватка ослабнет — убегай.

### В ЛИФТЕ

- Входи в лифт, только если рядом никого нет.
- Если в кабине незнакомец — не заходи.
- Если незнакомец зашёл следом, нажми кнопку ближайшего этажа, не стой к нему спиной, следи за ним.
- Когда двери откроются — выскакивай, зови на помощь.
- При нападении: кусайся, если зажимают рот, защищайся любым способом. Вырвался — убегай сразу, без вещей.
- В безопасности немедленно звони в полицию: сообщи адрес, приметы, куда ушёл нападавший.

### В ПОДЪЕЗДЕ

- Подходя к дому, посмотри, нет ли слежки. Если кто-то идёт следом — не заходи в подъезд, погуляй 15–20 минут. Если не отстаёт — расскажи взрослому.
- Если есть домофон, набери квартиру и попроси родителей встретить.
- Если в подъезде незнакомец — сразу выходи и жди, пока зайдёт кто-то из жильцов.
- Не выходи на лестницу поздно вечером. Мусор выноси утром.
- При нападении убегай или защищайся любым способом.



## Избежать насилия можно!

### «Правило четырёх «НЕ»

- **НЕ** разговаривай с незнакомцами и **НЕ** впускай их в дом.
- **НЕ** заходи с незнакомцами в лифт и подъезд.
- **НЕ** садись в машину к незнакомцам.
- **НЕ** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Преступник может выглядеть добрым и милым человеком.

Преступник может провоцировать тебя и брать «на слабо».

Преступник может представляться знакомым твоих родных.

## Правила поведения на улице

- Иди быстро и уверенно, смотри по сторонам.
- Вдоль дороги иди навстречу транспорту.

Если машина медленно едет рядом — перейди на другую сторону.

- В транспорте садись ближе к водителю.

Выходи в последний момент, не показывая свою остановку заранее. Обходи стройки, пустыри, безлюдные места. Увидел пьяного или группу людей — перейди на другую улицу.

- Всегда предупреждай родных куда идёшь и проси встретить вечером.