



УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СПБГУСО СОЦИАЛЬНЫЙ

ПРИЮТ ДЛЯ ДЕТЕЙ «ТРАНЗИТ»

А.В. Шпилевская

РЕЖИМ ДНЯ

группа дошкольников

8.30-9.00	подъем, зарядка
9.00 – 9.30	гигиенические процедуры
9.00 – 9.20	завтрак
9.30 – 9.50	подготовка воспитанников к занятиям по календарно-тематическому планированию
9.50 – 10.30	проведение занятий по календарно-тематическому планированию
10.35 – 12.30	игровые занятия в группе подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.50	организация соблюдения санитарно-гигиенического режима
13.00 – 13.20	обед
13.30 – 15.30	тихий час
15.30 – 15.50	подъем, организация соблюдения санитарно-гигиенического режима
16.00 – 16.20	полдник
16.30 – 17.50	проведение коллективных, творческих мероприятий, занятия по интересам, прогулка
18.00 – 18.20	ужин
18.30 – 19.30	спокойные игры, чтение, индивидуальная работа с воспитанниками
19.30 – 19.50	второй ужин
20.00 -20.45	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.00	отбой