

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СПБГУСО СОЦИАЛЬНЫЙ

ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ «ТРАНЗИТ»

А.В. Шпилевская



## РЕЖИМ ДНЯ

группы мальчиков

|                      |  |
|----------------------|--|
| 9.00                 | подъем, зарядка  |
| 9.00 – 9.30          | гигиенические процедуры  |
| <b>9.40 – 9.55</b>   | <b>завтрак</b>   |
| 9.55 – 10.00         | подготовка воспитанников к занятиям в Домашней школе   |
| 10.00 – 13.00        | занятия по расписанию  |
| <b>13.40 – 14.00</b> | <b>обед</b>  |
| 13.50 – 16.20        | Досуговая деятельность. Прогулка.  |
| 16.40 – 16.55        | <b>полдник</b>   |
| 17.00 – 18.30        | Организация проведения коллективных, творческих мероприятий.<br>Занятия по программам социальной реабилитации, прогулка. |
| <b>18.40 – 19.00</b> | <b>ужин</b>  |
| 19.00 – 20.30        | Просмотр телепередач, игры по интересам, индивидуальная работа с воспитанниками.   |
| <b>20.30 – 20.45</b> | <b>второй ужин</b>   |
| 21.00                | гигиенические процедуры, подготовка ко сну   |
| 22.00                | отбой  |