

Утверждаю
Директор СПб ГБУ
социальный приют «Транзит»
Шипилевская А.В.
Шипилевская
02.01.2023 2023 г.

План мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ на 2023 год

Воспитанники «группы риска» считают познавательные, спортивные, культурно-массовые и досуговые мероприятия малоэффективными. Тем не менее, необходимо предлагать подросткам варианты активного социально-одобряемого досуга, а также проводить работу по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ.

Цель:

Формирование (укрепление) ресурсов противостояния факторам риска возникновения зависимости от ПАВ, установок на здоровый образ жизни,

Задачи:

- Выявление детей группы риска и целенаправленная работа с ними;
- Усиленный контроль за воспитанниками в случаях поведенческих отклонений;
- По необходимости организация мероприятий медицинского и социального характера;
- Психологическое сопровождение воспитанников «группы риска»;
- Формирование навыков асертивного поведения для противостояния давлению негативного социального окружения и рисковых ситуаций, развитие навыков личной безопасности;
- Информационно-просветительская работа о вреде наркотических средств и психотропных веществ;
- Формирование представлений о здоровом образе жизни, общечеловеческих ценностях, препятствующих вовлечению в наркогенную ситуацию;
- Вовлечение в социальные проекты и акции, добровольческое и волонтерское движение для формирования социально-одобряемых моделей поведения;
- Создание познавательной среды, возможностей для творческой деятельности, использование деятельностного подхода для удовлетворения разнообразных интересов воспитанников посредством реализации программ дополнительного образования;
- Формирование культуры досуга, регулирование деструктивных форм использования свободного времени.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня сведений воспитанников о вреде наркотических, психотропных веществ, алкоголя;
2. Освоение воспитанниками навыков здорового образа жизни;

3. Изучение характерологических черт и особенностей детей и изменение их отношения к употреблению ПАВ, уменьшение факторов риска употребления ПАВ;
4. Формирование навыков социально-одобряемого поведения, расширение кругозора воспитанников, активизация познавательных интересов, вовлечение в общественно-значимую и позитивную досуговую деятельность.

План мероприятий

№ п/п	Название мероприятия	Дата	Ответственные
1	Актуализация фильмотеки по теме	Январь – март	Зав. Отделением ДО и психологической реабилитации
2	Просмотр и обсуждение художественных и документальных фильмов с учетом возрастных ограничений	В течение года	Воспитатели, педагоги ДО, психологи
3	Мероприятия в соответствии с планом совместных мероприятий СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 24» Центр охраны репродуктивного здоровья подростков	Ежемесячно	Зав. отделения ДО и психологической реабилитации
4	Игра-тренинг «Учись сказать «Нет»	Раз в квартал	психологи
5	Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом	26 июня	Воспитатели психологи
6	Встречи с инспектором 77 отдела полиции	Раз в квартал	Зав. отделения социально-правовой помощи
7	Ознакомительные беседы с педагогами и воспитателями по вопросам профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ	Раз в квартал	Зам. директора по социальным вопросам
9	Физкультурные и досуговые мероприятия (День здоровья, эстафеты, соревнования, подвижные и спортивные игры и др.)	В течение года	Зав. отделения ДО и психологической реабилитации